

kursplan

	montag	dienstag	mittwoch	donnerstag	freitag	samstag	sonntag
08		08:00 – 08:45 pilates claudia					
09		09:00 – 10:30 yoga sabine	08:45 – 09:45 spinning martina	09:00 – 10:00 pilates julia	09:00 – 09:50 fit ins we conni		
10	09:30 – 10:30 bbp julia		10:00 – 11:00 fle-xx-ibel claudia	10:05 – 10:35 BALLance julia	10:00 – 10:45 easy step choreo conni	10:00 – 11:00 zumba yvonne	09:45 – 10:30 kurs + trainer im wechsel
11							10:45 – 11:45 spinning im wechsel
12							
.....							
17				17:00 – 19:15 kds tanzschule			
18	18:00 – 19:00 spinning martina	18:00 – 19:00 bbp + BALLance julia	18:00 – 19:30 yoga start moni		18:30 – 19:30 spinning peter		
19	19:10 – 19:55 fle-xx-ibel claudia	19:05 – 19:50 M.A.X. /hiit laura /conni					
20	20:00 – 20:45 pilates claudia		19:45 – 20:45 spinning claudine	19:30 – 20:45 poweryoga claudia			
21							intensivbetreuung